



# 「有營食肆」通訊

## ESR NEWSLETTER

### 「開心『果』月」在「有營食肆」啓動典禮

衛生署舉辦的「開心『果』月」活動今年首次與「有營食肆」運動合作，一起鼓勵市民多進食水果。參與「開心『果』月」學校的學生或其家人，可憑優惠券於 2015 年 4 月到參與此活動的「有營食肆」惠顧「有營菜式」時，換取一份水果。



為隆重其事，本署於 2015 年 3 月 30 日舉行「開心『果』月」在「有營食肆」啓動典禮，由食物及衛生局局長高永文醫生主禮。當日眾飲食業界代表和各推廣健康飲食的機構組織聚首一堂，齊心在社區推動多吃水果的健康飲食文化，場面十分熱鬧。

在啓動典禮上，高局長致送紀念品予飲食業協會主席及代表，感謝各協會大力支持和推廣。是次活動有超過 70 間分佈於全港各區的「有營食肆」參與，反應非常踴躍。衛生署署長陳漢儀醫生及衛生防護中心總監梁挺雄醫生頒發嘉許狀予各參與的「有營食肆」，期望各「有營食肆」得到鼓勵之餘，亦能繼續為市民的健康作出貢獻。



想重溫更多當日的精彩片段，請即登入

[http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/latest\\_events\\_details.asp?page\\_id=168](http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/latest_events_details.asp?page_id=168)

## 免費宣傳活動

### 重溫「第49屆工展會」和「第一屆亞洲素食展」-「少油廚房」烹飪示範

為令市民在家在外出都吃得健康「有營」，衛生署先後於2014年12月「第49屆工展會」和2015年2月的「第一屆亞洲素食展」活動中安排「有營食肆，我推介！」烹飪示範環節。同場亦安排了營養師講解有營飲食貼士，讓現場觀眾既能獲得更多健康資訊，又可增加對「有營食肆」的認識。

#### 「第49屆工展會」的精彩片段

2014年12月17及19日的「第49屆工展會」的活動中，我們邀請了兩間分別名為「納思比日本料理」和「簡約煮意廚坊」的「有營食肆」作烹飪示範。



營養師講解少油、鹽和糖的烹調要訣



「納思比日本料理」的代表詳細講解烹調步驟



「納思比日本料理」的示範菜式-「海鮮茄子釜燒」



「簡約煮意廚坊」的示範菜式-「佛羅倫斯紅甜魚」



「簡約煮意廚坊」的代表詳細講解烹調步驟

想重溫更多當日的精彩片段，請即登入  
<http://restaurant.eatsmart.gov.hk>

## 「第一屆亞洲素食展」

本署於2015年2月7日的「第一屆亞洲素食展」活動中，安排了另一間「有營食肆」-「**鐵板超**」的廚師作即場烹飪示範，向市民大眾分享其精心設計的「有營菜式」-「**秋葵伴火炙菇菇耳**」。



「**鐵板超**」的代表  
詳細講解烹調步驟

營養師講解健康  
素食的要訣



「**鐵板超**」的示範菜式-  
「**秋葵伴火炙菇菇耳**」

## 全新「有營食肆」及「營廚」雜誌流動應用程式已隆重登場

為進一步向市民推介「有營食肆」，衛生署推出了「有營食肆」流動應用程式以供下載，方便市民選擇「有營食肆」。現在，市民登入相關專題網站 <http://restaurant.eatsmart.gov.hk> 或流動應用程式，即可搜尋心儀食肆來品嚐健康美味的「有營菜式」了。



此外，「營廚」雜誌是「有營食肆」運動專屬刊物，以清新手法向市民提供健康飲食信息，推廣有「營」飲食文化之餘，更讓市民獲得「有營食肆」資訊。為擴大讀者層面和帶給讀者全新閱讀體驗，我們已推出適用於 iOS 作業系統的「營廚」雜誌流動應用程式，而 Android 版本行將推出，敬請密切留意！



## 免費報章宣傳 - 「有營插畫」

衛生署「有營食肆」運動一直透過各大傳媒向市民推介「有營食肆」，致力樹立品牌形象，藉此提升參與食肆的知名度和社會形象。為使市民進一步認識「有營食肆」運動，我們作出了新嘗試，就是透過「有營插畫」輕鬆地向市民提供出外飲食的健康貼士。插畫背頁還印上所有參與「有營食肆」的品牌商標，方便市民外出飲食時多選擇光顧「有營食肆」和點選「有營菜式」。該插畫已於2015年2月10日隨免費報章(頭條日報)派發給市民。



除此外，本署特設「有營插畫」問答遊戲，另以插畫的素材製作「年年有營」及「營春接福」利是封送贈參與遊戲的市民，從而增加與市民的互動。是次遊戲反應熱烈，利是封在短時間內全部送出。



### 食肆探訪

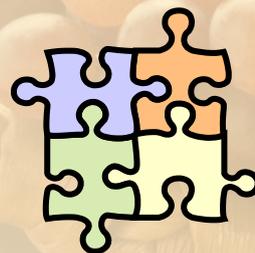


「有營食肆」運動秘書處職員已聯絡和安排員工到訪各「有營食肆」，以保持與食肆前線員工的聯繫、聽取大家的意見和協助解決運作上的困難。

### 溫馨提示：

為確保「有營食肆」運動順利進行，秘書處的職員會：

- \* 觀察食肆有否在當眼處張貼「有營食肆」櫥窗膠貼；
- \* 檢視食肆是否每天在指定營業時段內提供最少五款「有營菜式」，以及
- \* 觀察食肆有否在餐牌上的「有營菜式」貼上「蔬果之選」及「3少之選」標誌，和
- \* 確保食肆存放「顧客意見表」供顧客表達意見。



### 「有營食肆」運動秘書處

地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心7樓  
電話：2572 1476 傳真：2591 6127  
電郵：esr\_cheu@dh.gov.hk