



誠邀參加

免費宣傳推廣活動—參與「第48屆工展會」烹飪示範

衛生署「有營食肆」運動一直致力打造「有營食肆」品牌，同時藉此提升參與食肆的知名度。繼2013年8月美食博覽的宣傳活動後，我們再於「香港中華廠商聯合會第48屆工展會」活動中安排「有營食肆」作即場烹飪示範，向現場觀眾介紹參與食肆和其精心設計的「有營菜式」，在推廣「少油」的健康煮食之餘亦有助食肆開拓市場。

日期和時間：2013年12月16日（星期一）下午1時至2時

2013年12月18日（星期三）下午1時30分至2時30分

* 烹飪示範時間約為15至20分鐘

地點：香港銅鑼灣維多利亞公園

名額：兩間「有營食肆」（各自負責一天的烹飪示範）

參加要求：參與食肆於2014年度必須繼續成為「有營食肆」

菜式必須是符合「3少之選」營養準則的「有營菜式」

烹調方法最好選用較少油的烹調方法，例如蒸、焯、焗、少油炒煎煮等

食肆須自攜食材和醃料

費用全免



邀請信已於較早時間郵寄至各「有營食肆」。有意參加的食肆，請於2013年11月22日或以前通過傳真、電郵或郵遞提交已填妥的《宣傳推廣活動參加表格》，並夾附「有營菜式」照片和食譜供評選之用；活動詳情請留意邀請信內容或向秘書處查詢。確認通知和甄選結果，將於11月底以書面或電話通知食肆。



「有營食肆」運動秘書處

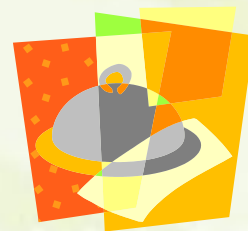
地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心7樓

傳真：2591 6127

電郵：health_cheuweb@dh.gov.hk

星の廚房

衛生署委託飲食雜誌《新假期》為四間「有營食肆」製作特約專輯。在特輯中，藝人羅天宇和蔣家旻走訪各間「有營食肆」向大廚學習烹調「有營菜式」。該特輯已於今年九至十月期間以連續四期兩連頁的形式刊出。



「精靈一點」介紹「有營菜式」

「有營食肆」運動「營食 Guide」一書推出後不但大受讀者讚賞，而且更吸引了電台節目製作人員的注意；現在他們邀請衛生署動員「有營食肆」大廚參與現場直播的「有營菜式」特備環節，透過大氣電波和營養師一起向市民介紹「有營食肆」的「有營菜式」，包括菜式的特色、用料、烹調錦囊等。

有見及此，秘書處已於八月上旬發信邀請全港「有營食肆」參加，並得到積極回應，而「有營菜式」特備環節亦順利由 2013 年 9 月 17 日起逢星期二下午二時至三時於「精靈一點」時段播出。

在此感謝一眾食肆的支持，歡迎大家經以下超連結上網重溫：

<http://programme.rthk.hk/channel/radio/programme.php?name=radio1/adwiser&p=1147&m=archive&page=1&item=100>



重溫「美食博覽 2013」－「少油廚房」烹飪示範

衛生署再次於今年 8 月 15 及 16 日的「香港貿易發展局美食博覽 2013」活動中安排「有營食肆，我推介！」烹飪示範環節，同場亦安排了營養師講解有營飲食貼士，讓現場觀眾能獲得更多健康資訊，齊齊食得健康又「有營」！



參與是次活動的兩間「有營食肆」，分別為「簡約煮意廚坊」和「翠華餐廳」。兩間食肆各自負責一天的示範環節，派出廚師烹調美味的「有營菜式」，並在台上分享他們健康煮食心得和要訣，反應踴躍，到場的市民品嚐他們別出心裁的「有營菜式」後，都稱讚色香味俱全，令人食指大動。



「簡約煮意廚坊」示範菜式「蝦醋纖型果」

「簡約煮意廚坊」的代表詳細講解烹調步驟



「翠華餐廳」的代表詳細講解烹調步驟

「翠華餐廳」示範菜式「西西里大蝦炒意粉」

欲知更多精華片段，請即登入 <http://restaurant.eatsmart.gov.hk>

2014 年度「有營食肆」續期安排

秘書處將於本年十一月底向食肆寄出 2014 年度的「有營食肆」確認通知書，如果仍未收到確認通知書，請盡快聯絡「有營食肆」秘書處。

「有營食肆」運動秘書處

地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號 修頓中心 7 樓

傳真：2591 6127

電郵：health_cheuweb@dh.gov.hk



食肆只需核對信件上的資料，如食肆的名稱 / 聯絡人姓名有任何變動，或商鋪的資料有任何增加刪減，請盡快以電郵或書面通知「有營食肆」秘書處。詳情請參閱通知書內容或向秘書處查詢。

「有營食肆」簡介會

為增進負責設計菜單的員工的營養知識，「有營食肆」運動歡迎食肆安排員工參與我們的簡介會。有意報名者請聯絡「有營食肆」秘書處 2572 1476。

<二零一三年 十二月份>

日期：2013 年 12 月 12 日 (星期四)

時間：下午 3 時至 5 時

地點：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心
七樓會議室



<二零一四年 一月份>

日期：2014 年 1 月 16 日 (星期四)

時間：下午 3 時至 5 時

地點：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心
七樓會議室

有關最新簡介會的資料，請瀏覽「有營食肆」網站
<http://restaurant.eatsmart.gov.hk>