

# 「有營食肆」通訊



「有營食肆」運動秘書處：

- > 地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 7 樓
- > 電話：2572 1476
- > 電郵：health\_cheuweb@dh.gov.hk

## 免費宣傳 烹飪示範

繼我們 8 月在美食博覽舉辦的「有營食肆」烹飪示範宣傳活動後，「有營食肆」運動秘書處擬於 12 月 20 日和 21 日在「香港中華廠商聯合會第 46 屆工展會」活動中再安排烹飪示範，好讓大家宣揚您們精心設計的「有營菜式」，在推廣健康飲食之餘亦有助食肆進一步推廣業務。

截止日期：  
10 月 14 日

- 地點：  
香港銅鑼灣維多利亞公園  
工展會表演舞台
- 時間：  
下午 1 時 30 分至 2 時 30 分  
(示範時間約 20 分鐘)
- 菜式格式：  
菜式必須符合「3 少之選」  
的營養準則

### 本期重點：

- 免費宣傳活動
- 2012 年續期程序
- 美食博覽 - 活動花絮
- 最新宣傳活動剪影
- 食肆探訪
- 新一期《營廚》介紹
- 最新簡介會

邀請信已於九月初郵寄至各「有營食肆」。有興趣作烹飪示範的「有營食肆」，請於截止日期前提交欲作示範的菜式食譜、照片和報名回條。活動詳情請留意邀請信內容或向秘書處查詢。

## 2012 年度「有營食肆」續期程序

為簡化續期程序，參與本年度「有營食肆」運動的食肆將自動成為 2012 年度「有營食肆」，無須再提交續期申請表，便可續享 2012 年度「有營食肆」各宣傳機會和獲豁免重新提交食譜供審批。

秘書處將於十一月底前郵寄確認通知書至參與本年度的「有營食肆」，食肆只須核對店舖的資料，並於食肆當眼處貼上相關編號的櫥窗膠貼便可。

- 如食肆之名稱 / 聯絡人姓名有任何變動，或商舖的資料有任何增加 / 刪減，請盡快以電郵或書面通知「有營食肆」秘書處。



烹飪示範 -  
活動花絮



Organic Life Café & Restaurant

為配合本年度「有營食肆」運動的宣傳攻勢，衛生署於 8 月份於「香港貿易發展局美食博覽 2011」活動中安排「有營食肆，我推介！」烹飪示範，讓「有營食肆」的大廚們向現場觀眾即場示範和介紹色香味俱全的「有營菜式」。試食後，觀眾更對菜式讚不絕口，場面非常熱鬧。



中華廚藝學院

## 最新宣傳活動



**強**勁的宣傳活動於本年度已陸續展開。在十月至十一月期間，每天共 **1,600** 輛巴士載着「有營食肆」和健康飲食的訊息，透過路訊通多媒體廣告平台，傳送至全港十八區的乘客。

另外，為加深市民對「蔬果之選」和「3少之選」標誌的認識，巴士座位的椅背亦貼上宣傳標籤，讓大家乘車之餘，更可細閱「有營菜式」的有關資訊和「有營食肆」網址。



**蔬果之選**  
Dish with more Fruit and Vegetables  
代表菜式的材料全屬蔬果類或按體積計，蔬果類是肉類的2倍或以上。  
Means that either fruit and vegetables are the sole ingredients of the dish, or they occupy at least twice as much the amount of meat present in the dish.



**3少之選**  
3 less Dish  
代表菜式以較少脂肪或油分、鹽分及幾分烹調或製作，符合「3少之選」的要求。  
Means that the dish has less fat or oil, salt and sugar, meeting the "3 less" requirement.

詳情請瀏覽「有營食肆」專題網站  
For details, please visit EatSmart Website at <http://restaurant.eatsmart.gov.hk>

### 「有營食肆」必須：

- 在當眼處張貼有營食肆櫥窗膠貼
- 在餐牌上貼上「蔬果之選」和「3少之選」標誌
- 每天供應最少五款「有營菜式」
- 提供「有營食肆」顧客意見表

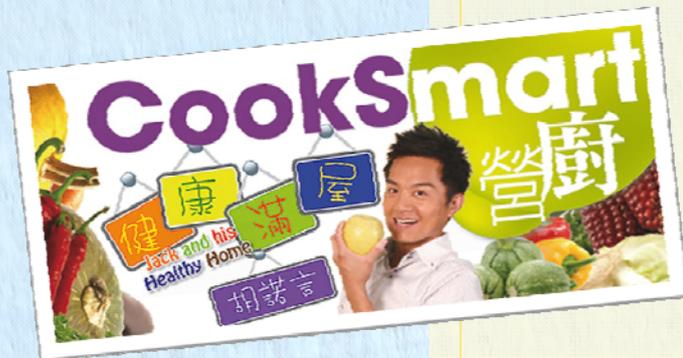


若有任何有關食肆探訪的意見，請聯絡秘書處。



## 《營廚》季刊

第十二期《營廚》季刊經已出版。今期的內容除了包括營養師為大家解說豬肉各部位的營養分析外，藝人胡諾言和大廚鄭相賢亦分享他們對健康飲食的心得。



藝人工作時間日夜顛倒，食無定時，又要時刻保持容貌和體態健康。胡諾言認為，要保持身體健康，最重要的還是**飲食均衡和恆常運動**。

大廚鄭相賢：「**食物的質素**是最重要的。我堅信只要用上良好的食材，不需下太多調味也能帶出菜式的真味。」



**想** 瀏覽最新一期《營廚》的精彩內容，立即登入

<http://restaurant.eatsmart.gov.hk>



## 「有營食肆」簡介會

**食**肆應確保現職負責設計菜單的員工擁有相關營養知識，或盡早安排員工參與簡介會。歡迎報名參加即將舉行的簡介會，請聯絡「有營食肆」秘書處 2572 1476 報名。

日期：2011年10月24日(星期一)

時間：下午三時至五時

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道10號

香港文化中心4樓AC1室