

3

「星級有營食肆」運動簡介

目標

- 教育公眾，賦予市民權利，讓他們有更多便利途徑在食肆享用健康菜式；及
- 鼓勵食肆經營者，提昇能力，協助他們提供更多元化的健康菜式。

何謂「星級有營食肆」？

「星級有營食肆」運動以不同顏色的星星來代表食肆特色，詳情如下：

- 綠星代表食肆每天提供最少五款「蔬果之選」的菜式；
- 紅星代表食肆每天提供最少五款「有營菜式」，其中必須包括最少一款「3少之選」的菜式，以及食肆已提名至少兩名員工出席簡介會，經評估後取得「合格」的資格；及
- 黃星代表食肆每天為「蔬果之選」或「3少之選」的菜式提供「有營優惠」。



代表菜式的材料全屬蔬果類或按體積計，蔬果類是肉類及其代替品的兩倍或以上。



代表菜式以較少脂肪或油分、鹽分及糖分烹調或製作，符合「3少之選」的要求。



代表食肆每天為「蔬果之選」或「3少之選」的菜式提供優惠。

參與食肆的得益

- 樹立以顧客為本及承擔社會責任的形象，顯示你是照顧顧客健康需要的飲食業經營者；
- 員工可參與衛生署舉辦的簡介會，改善烹調技巧及菜式質素；
- 幫助員工增廣營養知識，對飲食有較健康的概念，飲食習慣亦變得較健康；及
- 可獲衛生署提供免費的宣傳品、資源和專業支援服務。

一星「有營食肆」		每天提供最少五款「蔬果之選」的菜式
兩星「有營食肆」	  或  	每天提供最少五款「蔬果之選」和「3少之選」的菜式 每天提供最少五款「蔬果之選」的菜式和「有營優惠」
三星「有營食肆」	  	每天提供最少五款「蔬果之選」和「3少之選」的菜式，並同時提供「有營優惠」

有關「蔬果之選」及「3少之選」菜式的營養要求，請參照本手冊第六章《營養準則》。有關「有營優惠」的建議，請參照本手冊第七章《「有營優惠」參考》。