

## 雜誌宣傳

「有營食肆」運動秘書處：

地址：香港灣仔軒尼詩道130號 修頓中心7樓

電話：2572 1476

電郵：health\_cheweb@dh.gov.hk

於 5 月至 6 月期間，我們在《忽然一周》(由第 875 至 882 期) 連續八期刊登「許廷鏗營食記」，透過藝人許廷鏗以日誌形式向讀者推介多家各有特色的「有營食肆」，同時亦向公眾分享健康飲食心得。

藉此再次感謝各食肆的鼎力合作，令拍攝工作得以順利進行。



## 邀請參與



承接去年的熱烈反應，我們今年再次於「香港貿易發展局美食博覽」活動中安排烹飪示範，向現場觀眾介紹「有營食肆」精心設計的「有營菜式」。

日期：2012 年 8 月 17 日 (星期五)

時間：下午 1:00 至 2:00 (示範時間約 20 分鐘)

地點：香港灣仔博覽道一號，香港會議展覽中心展覽廳

邀請信將於六月底郵寄至各「有營食肆」。有意參加的食肆，請於 7 月 17 日或之前提交報名回條、食譜和照片供評選，活動詳情請留意邀請信內容或向秘書處查詢。

## 海報宣傳

為配合「有營食肆」宣傳，除了在各區展示大型廣告牌、電車車身和港鐵扶手電梯宣傳廣告外，我們更製作A2尺寸(42厘米闊x59厘米高)海報，免費供各「有營食肆」索取及張貼於各食肆當眼處，幫助市民認識你們是「為您(市民)健康走在前面」的「有營食肆」。



## 電視宣傳短片



為了讓市民更關注保持健康體重對預防慢性疾病的重要，衛生署中央健康教育組推出了兩段宣傳短片，於各電視台、電台和政府新聞網播出。

第一段電視宣傳短片以「中央肥胖」為題，解釋中央肥胖的定義，以及與肥胖有關的多種疾病，呼籲市民實踐健康生活模式和保持健康體重，以減低患病風險。快啲登入網址

[http://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/12\\_md240.html](http://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/12_md240.html)

第二段電視宣傳短片以「保持健康體重」為題，由兩位成功減肥的男、女現身說法，以真人真事說明實踐健康生活模式是保持理想體重的最佳方法。立即瀏覽

[http://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/12\\_md241.html](http://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/12_md241.html)

希望你欣賞這兩段短片，並向摯愛親朋推介！



# 看得到的健康危機

**女** 性腰圍 **80** cm  
(約32吋)或以上  
就是... **中央肥胖**

糖尿病 陽癌  
高血壓 中風  
子宮癌 心臟病

**男** 性腰圍 **90** cm  
(約36吋)或以上  
就是... **中央肥胖**

[www.cheu.gov.hk](http://www.cheu.gov.hk)



**中**央肥胖(俗稱「大肚臍」), 即腹部積聚過量脂肪, 與整體脂肪過多的致病風險同樣高。研究指出腰圍粗幼與腹部脂肪積聚程度的多少有關, 反映個人的患病風險。

男士腰圍超過90厘米(約36吋), 女士超過80厘米(約32吋), 即屬中央肥胖。

強勁的宣傳活動於6月份已陸續展開。除了展示大型廣告牌外, 我們亦在港鐵車廂、電車站、巴士車身、人氣網站及雜誌刊登廣告, 希望令市民更關注自己和家人的健康。



特快  
審批

簡介會



**稻**苗學會與衛生署於5月3日在香港專業教育學院(柴灣)舉行第三場「有營食肆特快審批簡介會」，共有來自18間食肆12名的飲食同業參加，他們完成簡介會後即場登記成為「有營食肆」。

我們歡迎各飲食業團體為屬下會員籌備「特快審批簡介會」。詳情請聯絡「有營食肆」秘書處。



簡介會

**食**肆應確保負責設計菜單的員工擁有相關營養知識，或盡早安排員工參與簡介會。歡迎參加即將舉行的簡介會；有意者請聯絡「有營食肆」秘書處 2572 1476 報名。

有關最新簡介會的資料，請瀏覽「有營食肆」網站 <http://restaurant.eatsmart.gov.hk>

### 七月份

### 八月份

日期: 2012年 7月 11日 (星期三)  
時間: 下午三時至五時  
地點: 九龍清水灣道11號  
牛池灣市政大廈3樓 演講室

日期: 2012年 8月 15日 (星期三)  
時間: 下午三時至五時  
地點: 香港灣仔軒尼詩道130號  
修頓中心七樓 會議室

