

有營食肆 通訊



為您健康
走在前面



我是
有營食肆



<http://restaurant.eatsmart.gov.hk>

「有『營』食肆」承諾恆常供應「多蔬果」和「少油、少鹽和少糖」(3少)的「有『營』菜式」，是關心我們健康需要的食肆。





第 46 屆工展會「有營菜式」烹飪示範

為了讓市民認識「少油、少糖、少鹽」的健康菜式，衛生署通過不同的途徑推廣「有營菜式」。繼美食博覽的宣傳活動後，衛生署再於去年 12 月 20 及 21 日在「香港中華廠商聯合會第 46 屆工展會」活動中安排了**德國漢莎膳食服務(中國)有限公司**和**廣發餐廳**即場示範烹飪，更設試食環節，讓觀眾即場品嚐由廚師們精心炮製的「有營菜式」。

活動中亦安排了營養師與觀眾分享健康飲食資訊，又通過互動式的問答遊戲加深市民的營養知識，希望市民外出用膳時也懂得直呼「少油、少糖、少鹽，唔該！」



「少油、少糖、少鹽，唔該！」

我們在此感謝所有曾經報名參加是次活動的食肆，希望你們能繼續參加日後舉辦的宣傳活動。



田園香草雞胸釀蝦蓉



雪中寶





2012 年度續期程序

秘書處已於去年底將 2012 年度「有營食肆」確認通知書寄出，食肆只需核對店鋪資料，並傳真或寄回已簽署的回條便可。如果仍未收到確認通知書，請盡快聯絡「有營食肆」秘書處。

如食肆的名稱 / 聯絡人姓名有任何變動，或商鋪的資料有任何增加 / 刪減，請盡快以電郵或書面通知「有營食肆」秘書處。

食肆如已退出本年度的「有營食肆」運動，必須無條件同意：

- ◇ 不再於任何情況下自稱為「有營食肆」運動的參與食肆；
- ◇ 停止使用「有營食肆」的標貼、標誌及宣傳品和其他利益作任何用途；
- ◇ 將所有「有營食肆」標貼、標誌及相關宣傳品交回秘書處；及
- ◇ 允許秘書處恰當地公布或宣布該食肆已退出「有營食肆」運動。



「有營食肆」必須：

- ※ 在當眼處張貼「有營食肆」櫥窗膠貼
- ※ 在餐牌上貼上「蔬果之選」和「3少之選」標誌
- ※ 每天供應最少五款「有營菜式」
- ※ 提供「有營食肆」顧客意見表





最新宣傳活動

繼去年於巴士「路訊通」多媒體廣告平台展開宣傳後，我們今年亦在一月至二月期間安排共四輛電車不分晝夜地將「有營食肆」的品牌介紹給市民。

新一輪的宣傳活動以「**為您健康走在前面 我是有營食肆**」為主題，採用清新活潑和色彩鮮艷的設計，讓大眾知道「有營食肆」致力為市民的健康多花心思，將不同的食材炮製成「有營菜式」，就算出外用膳時也有更多又美味、又健康的菜式可供選擇。

身為「有營食肆」的老闆和員工的你，一定非常樂意為市民的健康走在前面吧！

「有營食肆」簡介會

食肆應確保負責設計菜單的員工擁有相關營養知識，或盡早安排員工參與簡介會。歡迎報名參加即將舉行的簡介會，請聯絡「有營食肆」秘書處 2572 1476 報名。

二月份

日期：2012年2月15日(星期三)

時間：下午三時至五時

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道10號

香港文化中心4樓

一號活動室(AC1)

三月份

日期：2012年3月21日(星期三)

時間：下午三時至五時

地點：香港銅鑼灣高士威道66號地下

香港中央圖書館

一號活動室

